



ACADEMIA
PARA EL NUEVO MUSULMÁN

UNA GUÍA PARA LAS ÚLTIMAS **DIEZ NOCHES**



La guía del mensajero Muhammad nos muestra que las últimas diez noches de Ramadán tienen un lugar especial en nuestra fe, el islam. El mes de Ramadán en general es un mes virtuoso con una gran potencial para muchas recompensas. Las últimas diez noches multiplican estas oportunidades. Estas diez noches son principalmente virtuosas debido a que una de ellas es la Noche del estatus especial y virtud {Noche de poder}. Dios dice en el Corán: "Lo enviamos en la Noche de estatus especial y virtud. ¿Qué te explicará qué es la Noche de Virtud especial? Esa noche es mejor que mil meses; en esa noche los ángeles y el Espíritu (el ángel Gabriel) descienden una y otra vez con el permiso de su Señor en cada tarea. Hay una protección especial durante toda esa noche hasta el amanecer".



Lo que muestra aún más cuánto énfasis pusieron el mensajero Muhammad y sus discípulos en estas diez noches, es la narración que describe la rutina del profeta Muhammad durante estas noches. Se dice que pasaba la noche en vigilia y adoración, y alentaba a su familia a hacer lo mismo. De hecho, despertaba a su familia por estas noches, algo que no hacía normalmente. El esfuerzo y dedicación del profeta Muhammad en estos días se le describe como la acción de "apretarse el cinturón" (una expresión que significa estar muy enfocado en la devoción), la cual simboliza el esfuerzo extra y la seriedad con la que el mensajero Muhammad se acercaba a estas diez noches.

El mensajero Muhammad se recluía en la mezquita durante estas diez noches para asegurarse de que pasara todo su tiempo en devoción y adoración. Sus discípulos hacían lo mismo, y después de su muerte, sus esposas continuaron esta práctica. Hasta el día de hoy, encontrarás musulmanes en todo el mundo pasando estas diez noches de Ramadán en reclusión en mezquitas.

Una noche mejor que mil meses es más de 83 años de adoración y recompensa en una sola noche. Dios reveló un capítulo entero en el Corán para mostrar el significado de esta Noche especial. Los mejores actos de adoración que se pueden realizar en estas noches son aquellos que giran directamente en torno al Corán y el recuerdo de Dios. El Salat es una de las mejores acciones para realizar durante estas noches. El profeta Muhammad nos informó que quien permanezca las noches en Salat extra durante el Ramadán con convicción y buscando la recompensa de Allah, será perdonado por sus pecados.

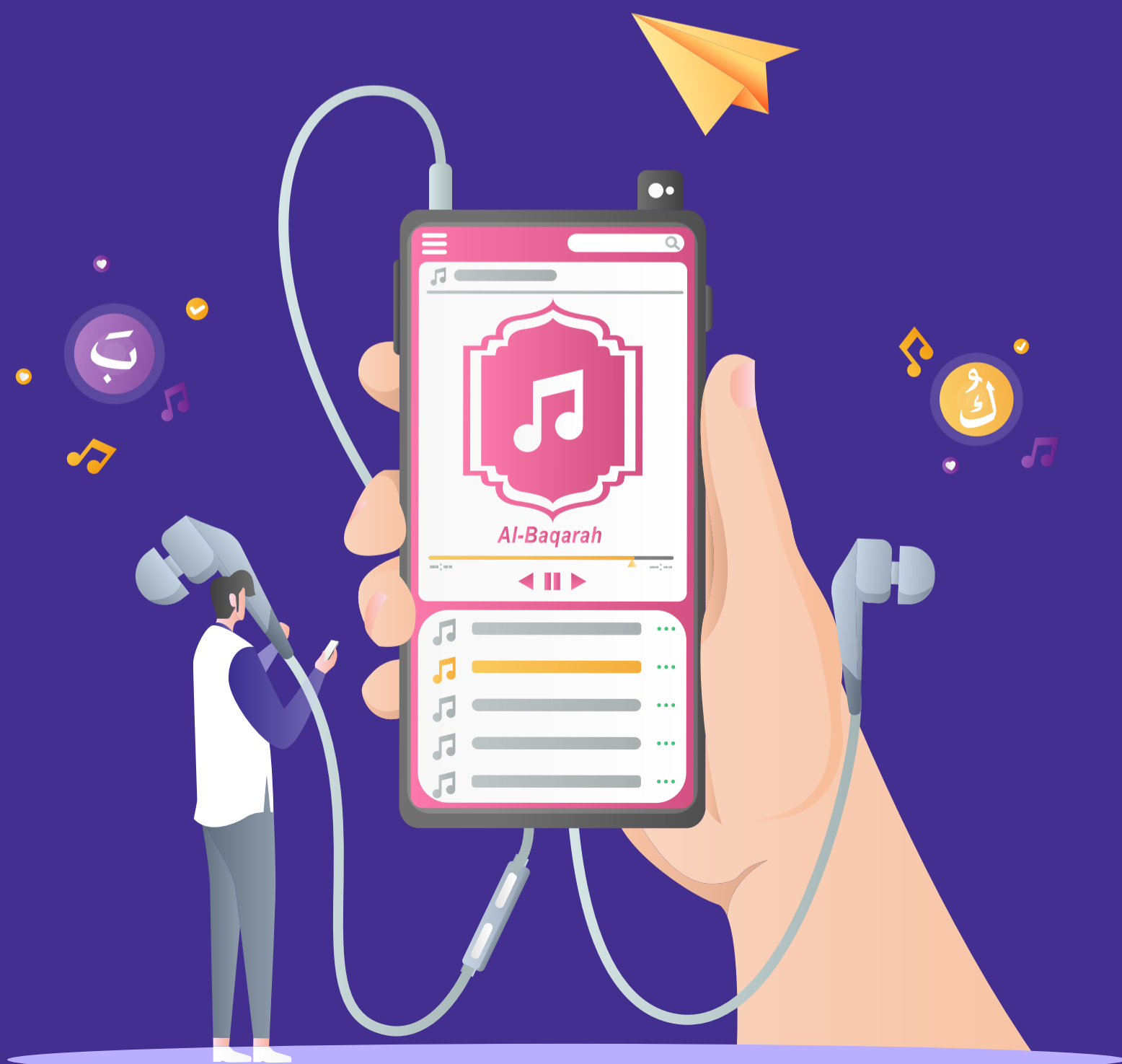


El mensajero Muhammad pasaba gran parte de sus noches en oración. Puedes orar tantas unidades de dos como desees. No hay límite para las unidades que uno puede realizar. El Salat es un acto de adoración que incluye dentro de él muchas otras acciones virtuosas. Se recomienda porque también consiste en la lectura del Corán, recuerdos y súplicas. Puedes prolongar el tiempo en postración y alabanza durante la oración, y agradecer a Dios en ello. Puedes invocar a Dios y suplicarle en estas posiciones, pidiendo todas tus necesidades, tanto para esta vida y la próxima.



Leer el Corán también es extremadamente gratificante. El Corán fue revelado en la Noche del estatus especial y virtud, por lo que leer todo lo que puedas es muy recomendable. Los primeros musulmanes se centraban en el Corán en Ramadán y trataban de completar su lectura tantas veces como fuera posible.

Cada palabra vale diez buenas obras. Puedes mezclar tu lectura del Corán con otras formas de estudio del Corán. Por ejemplo, puedes escuchar la recitación, puedes leer la traducción, escuchar conferencias sobre el Corán y su estudio, y leer la explicación de ciertos versículos y capítulos.



Es importante tratar de entender el Corán, así como leerlo en árabe. En particular, los versículos y capítulos que lees con más frecuencia, como el capítulo inicial y los capítulos más pequeños hacia el final del Corán, son buenos para estudiar. Leer la traducción, estudiar la explicación de estos capítulos, escuchar conferencias sobre ellos y leer libros sobre ellos será de gran ayuda para ti, tanto durante el Salat como fuera de ello. También puedes escuchar la recitación del Corán en YouTube o transmitiendo el audio. Puedes seguir junto con tu propia copia del Corán, o simplemente escucharlo mientras descansas.



Durante el tiempo entre el Salat de la noche y la lectura del Corán, recuerda a Dios con expresiones generales de glorificación. Por ejemplo, alaba a Dios diciendo: 'Alhamdulillah' [Toda alabanza, gloria y agradecimiento son para Dios], 'Subhan Allah' [Dios es perfecto y libre de defectos y deficiencias], 'Allahu Akbar' [Dios es más grande que todo y todos], 'La ilaha illa Allah' [Solo Dios es digno de adoración y todos los demás dioses son falsos] y 'La hawla wa la quwwata illa billah' [No hay poder ni fuerza excepto Dios]. Estas y otras declaraciones de glorificación de Dios son fáciles de leer mientras se está sentado y descansando entre el Salat y la lectura del Corán. También puedes usar parte de tu tiempo para hacer súplicas y orar. Esto se puede hacer en cualquier idioma y en cualquier momento.



Puedes descansar como necesites y dividir tu tiempo entre la comida, bebida y adoración. Puedes leer otros libros islámicos si lo deseas. El punto es participar en la adoración durante toda la noche tanto como puedas y lo mejor que puedas. Recuerda que el mensajero Muhammad dijo que quien pase la Noche de estatus especial y virtud en oración, teniendo verdadera fe y esperando la recompensa de Dios, tendrá todos sus pecados perdonados.



**Laylat Al Qadr is better
than a thousand months**