

## GUÍA DE MIS ÚLTIMAS DIEZ NOCHES



1

La guía del Mensajero Muhammad nos muestra que las últimas diez noches de Ramadán tienen un lugar especial en nuestra fe, el Islam. El mes de Ramadán en general es un mes virtuoso con un gran potencial para muchas recompensas. Las últimas diez noches aumentan estas oportunidades de manera múltiple. Las últimas diez noches son principalmente virtuosas debido a que una de ellas es la Noche del Estatus Especial y la Virtud. Dios dice en el Corán: "Lo enviamos en la Noche de la Virtud Especial. ¿Qué te explicará lo que es esa Noche de la Virtud Especial? La Noche de la Virtud Especial es mejor que mil meses; en esa noche los ángeles y el Espíritu (el Ángel Gabriel) descienden una y otra vez con el permiso de su Señor en cada asunto; protección durante toda esa noche hasta el amanecer".



Lo que demuestra aún más el énfasis que el Mensajero Muhammad y sus discípulos pusieron en estas diez noches es la narración que describe la rutina del Mensajero Muhammad durante estas noches. Se le describe "apretándose el cinturón" (expresión que significa estar muy dispuesto a la devoción), pasando la noche en vigilia y adoración animando a su familia a hacer lo mismo. "Apretarse el cinturón" simboliza el esfuerzo extra y la seriedad con la que el Mensajero Muhammad abordaba estas diez noches. También despertaba familia para estas noches, algo su normalmente no hacía.

El Mensajero Muhammad se recluía en la mezquita como retiro durante estas diez noches para asegurarse de que dedicaba todo su tiempo a la devoción y la adoración. Sus discípulos hacían lo mismo, y después de su muerte, sus esposas continuarían con esta práctica. Hasta el día de hoy, se encuentran musulmanes en todo el mundo que pasan estas diez noches de Ramadán en reclusión en las mezquitas.

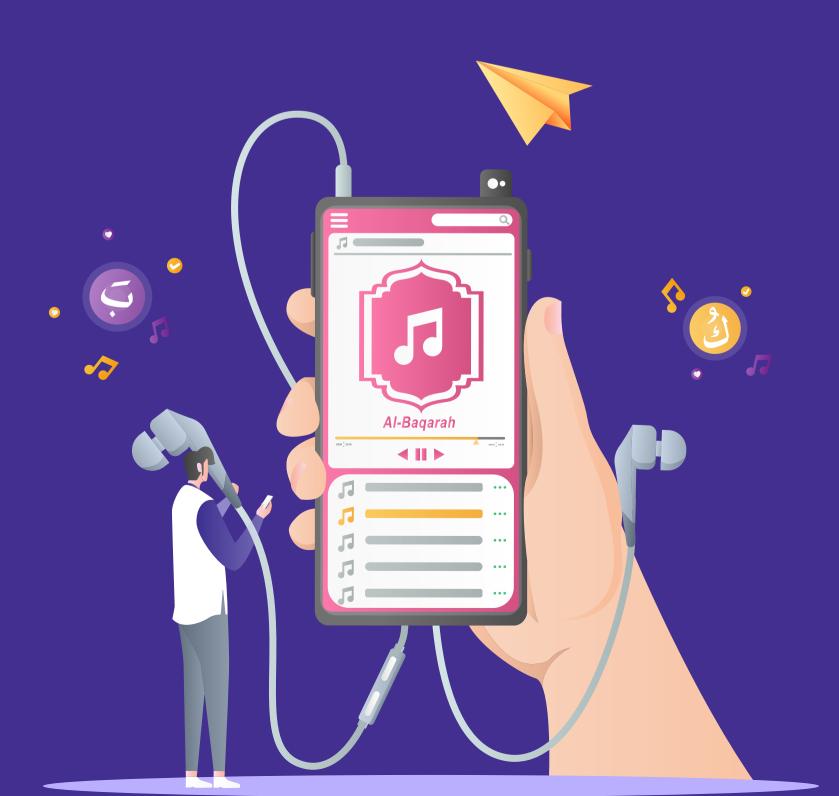
Una noche mejor que mil meses es más que 83 años de adoración y recompensa en una sola noche. Dios reveló un capítulo entero en el Corán para mostrar el significado de esta Noche Especial. Los mejores actos de adoración a realizar en estas noches son los que giran directamente en torno al Corán y al recuerdo de Dios. El Salah (la oración) es una de las mejores acciones a realizar durante estas noches. El Mensajero Muhammad nos informó de que quien permanezca las noches en Salah extra durante el Ramadán con convicción y buscando la recompensa de Alá, será perdonado por sus pecados.



El Mensajero Muhammad pasaba gran parte de sus noches en el Salah. Puede rezar tantas unidades de dos como desee. No hay límite en las unidades que uno puede realizar. El Salah es un acto de adoración que incluye dentro de él muchas otras acciones virtuosas. Se recomienda porque también consiste en la lectura del Corán, los recuerdos y las súplicas. Puedes prolongar tus reverencias y alabar y agradecer a Dios en ella. Puedes invocar a Dios y suplicarle en estas posturas, pidiendo por todas tus necesidades, tanto mundanas como del Más Allá.



La lectura del Corán también es extremadamente gratificante. El Corán fue revelado en la Noche de la Virtud y el Estatus Especial, por lo que es muy recomendable leer todo lo que puedas. Los primeros musulmanes se concentraban en el Corán en Ramadán y trataban de completar su lectura tantas veces como fuera posible. Cada palabra vale por diez buenas acciones. Puedes combinar la lectura del Corán con otras formas de estudio del mismo. Por ejemplo, puedes escuchar la recitación, puedes leer la traducción, escuchar conferencias sobre el Corán y su estudio, y leer la explicación de ciertos pasajes y capítulos.



Es importante intentar comprender el Corán además de leerlo en árabe. En particular, es bueno estudiar los pasajes y capítulos que se leen con mayor frecuencia, como el capítulo inicial y los capítulos más pequeños hacia el final del Corán. Leer la traducción, estudiar la explicación de estos capítulos, escuchar conferencias sobre ellos y leer libros sobre los mismos te será de gran ayuda, tanto durante el Salah como fuera de él. También puedes escuchar la recitación del Corán en YouTube o transmitiendo el audio. Puedes seguirla con tu propia copia del Corán, o simplemente escucharla mientras descansas.



Entre el Salah nocturno y la lectura del Corán, recuerda a Dios con expresiones generales de glorificación. Por ejemplo, alaba a Dios diciendo: "Alhamdulillah" [Todas las alabanzas, la gloria y el agradecimiento son para Dios], "Subhan Allah&" [Dios es perfecto y está libre de defectos y deficiencias], "Allahu Akbar" [Dios es más grande que todo y que todos], "ilaha illa Allah" [Sólo Dios es digno de adoración y todos los demás dioses son falsos] y "La hawla wa la quwwata illa billah" [No hay más poder que el otorgado por Dios ]. Estas y otras declaraciones de glorificación de Dios son fáciles de leer mientras estás sentado y descansas entre la Salah y la lectura del Corán. También puedes emplear parte de tu tiempo en hacer súplicas y rezar. Esto se puede hacer en cualquier idioma y en cualquier momento.



Puedes descansar cuando lo necesites, y romper tu veneración con la comida y la bebida. Puedes leer otros libros islámicos si lo deseas. El punto es que te dediques a la adoración durante toda la noche tanto como puedas y lo mejor que puedas. Recuerda que el Mensajero Muhammad dijo que quien pase la Noche de la Virtud y el Estatus Especial en la oración, teniendo verdadera fe y esperando la recompensa de Dios, tendrá todos sus pecados perdonados.

