



ACADEMIA
PARA EL NUEVO MUSULMÁN

Salah para Principiantes



Salah (La Devoción Ritual Diaria Prescrita) para Principiantes

El Salah, las cinco devociones rituales diarias prescritas, es el segundo pilar del Islam. El Mensajero Muhammad lo describió como el asunto principal y más importante del Islam. Existen distintos tipos de Salah, devociones rituales prescritas, algunas de las cuales son obligatorias, mientras que otras son recomendadas o específicas para determinados acontecimientos o circunstancias. En este libro electrónico, nos centraremos en la Salah obligatoria.

Aunque el Salah es un acto de adoración individual que cada musulmán es responsable de realizar, las devociones rituales diarias prescritas son algo único, ya que pueden realizarse en congregación o individualmente. La premisa básica que utilizaremos a efectos de este capítulo es realizarlas individualmente.

Las devociones rituales prescritas son extremadamente virtuosas y tienen muchas recompensas. Dios nos informa en el Corán de que las devociones rituales prescritas ayudan a prevenir el mal y el pecado. Realizarlas con regularidad crea una luz en el corazón de la persona que le recuerda que debe hacer el bien y alejarse del pecado [29:45]. Son una fuente de satisfacción y ayuda para el creyente. El Mensajero Muhammad nos dijo que las devociones rituales obligatorias prescritas expían todos los pecados menores cometidos entre los distintos periodos de tiempo. Dio una analogía para dejar claro este punto en la que dijo a sus discípulos:

“Imaginad que hubiera un río fuera de vuestra casa y os lavarais en él cinco veces al día. ¿Quedaría algo de suciedad sobre vosotros?” Ellos respondieron: “No”. Él dijo: “Así es el ejemplo de cómo las cinco devociones rituales prescritas (Salah) expurgan los pecados.”

Las 5 devociones rituales prescritas obligatorias

Hay cinco devociones rituales prescritas obligatorias que todo musulmán debe ofrecer cada día:

- 1. Fajr** – la oración posterior al amanecer (2 unidades).
- 2. Thuhr** – la oración del medio día (4 unidades).
- 3. Al'Asr** - la oración de la tarde (4 unidades).
- 4. Maghrib** – la oración posterior a la puesta del sol (3 unidades).
- 5. Isha** - la oración de la noche (4 unidades).

 ② Fajr Prayer

 ④ Thuhr Prayer

 ④ Asr Prayer

 ③ Maghrib Prayer

 ④ Isha Prayer



Normas del Salah

Hay ciertas cosas que debes asegurarte de hacer antes de comenzar con tus devociones rituales prescritas. Algunas son obligatorias y otras recomendables.

Requisitos previos obligatorios:

1. Debes estar en estado de limpieza ritual. Ten en cuenta que las mujeres están exentas de realizar la devoción ritual prescrita, la Salah, como concesión divina durante su periodo menstrual y cuando tienen hemorragias posparto
2. Debes cubrir tu cuerpo adecuadamente. Hay que vestirse de la mejor manera posible para este acto de adoración ante Dios. Sé presentable. Para los hombres, lo mínimo es cubrirse el cuerpo desde el ombligo hasta las rodillas y los hombros. Para las mujeres, el mínimo es cubrirse todo el cuerpo con excepción de las manos y la cara.
3. Tu ropa debe ser pura, es decir, no puede estar manchada de impurezas como orina, heces o sangre. 4. El suelo o la superficie que utilices también deben estar limpios. Ten en cuenta que puede estar en cualquier sitio; no tiene por qué ser necesariamente una mezquita. Utilizar una alfombra de oración o una toalla garantizará que se cumpla esta condición.
4. La devoción ritual prescrita debe realizarse dentro de los horarios asignados y apropiados. No será válida si se realiza antes o después de su franja horaria. La única excepción es si se pierde el horario por una razón válida, como una enfermedad grave o el sueño, en cuyo caso se puede recuperar.
5. Al realizar las devociones rituales prescritas, debes mirar en dirección a la Kaba de La Meca, también conocida como la Qiblah.



Detalle de las posturas y posiciones

Una unidad de Salah se conoce como Rak'a, e incluye la posición de pie, la reverencia, levantarse/retirarse de la reverencia, bajar con la cara en el suelo, sentarse y repetir bajar con la cara en el suelo. A continuación se desglosan los distintos componentes, para que puedas estudiar cada parte individualmente:

Posición 1: De pie (Qiyam)

1. Debes permanecer de pie, cómodamente, con los pies separados a la anchura de los hombros, de modo que estén alineados con el resto del cuerpo. Tus pies deben estar orientados en la dirección de la Qiblah.
2. Levanta las manos con naturalidad para iniciar el comienzo de las devociones rituales prescritas; hasta que las palmas de las manos miren en dirección a la Qiblah. No juntes ni separes demasiado los dedos. Mantenlos en una posición natural.
3. Sincroniza las acciones del paso dos anterior y del paso cuatro siguiente con la recitación de la frase árabe "Allahu Akbar" [Dios es más grande].

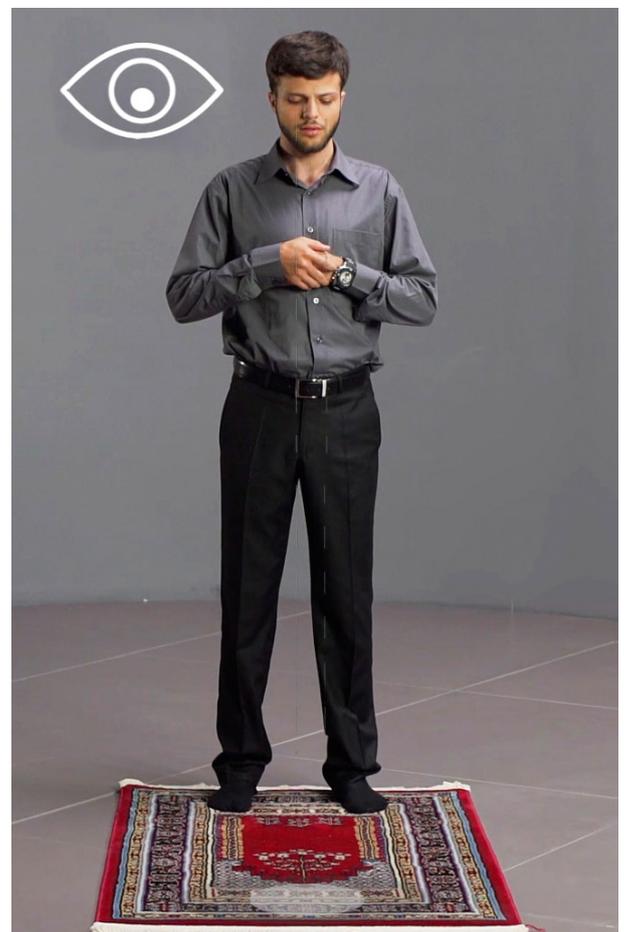


4. Coloca la mano derecha sobre la mano y la muñeca izquierdas.

5. Coloca ambas manos por encima del ombligo en una posición cómoda.



6. Mientras estés en posición de pie, es mejor que mires hacia abajo, hacia donde se colocará tu cabeza cuando bajes al suelo.



7. Intenta no distraerte mirando a tu alrededor o inquietándote innecesariamente.



8. Recita el primer capítulo del Corán seguido de cualquier otro capítulo o pasaje..

Primer capítulo: Sura Al-Fatiha

Bismillaahir Rahmaanir Raheem

Alhamdu lillaahi Rabbil 'aalameen

Ar-Rahmaanir-Raheem

Maaliki Yawmid-Deen

Iyyaaka na'budu wa iyyaaka nasta'een

Ihdinas-Siraatal-Mustaqeem

Siraatal-latheena an'amta 'alaihim ghayril-maghdoobi

'alaihim wa lad-daaalleen

Traducción:

En el nombre de Dios, el Compasivo con toda la creación, el Misericordioso con los creyentes.

Todas las alabanzas son para Dios, Señor de todo cuanto existe,

el Compasivo, el Misericordioso.

Soberano absoluto del Día del Juicio Final,

solo a Ti te adoramos y solo de Ti imploramos ayuda.

¡Guíanos por el camino recto!

El camino de los que has colmado con Tus favores, no el de los que han caído en Tu ira, ni el de los que se extraviaron.



*Al hamdu lil lahi rabbil
'alamin. Arrahmanir rahim. Maliki
yawmiddin. Iyyaka na'budu wa iyyaka
nasta'in. Ihdinas siratal mustaqim.
Siratal ladhina an'amta 'alaihim, ghairil
maghdubi 'alaihim wa lad dhallin. Amin*

Posición 2: Inclinación (Ruku')

1. Levanta las manos con naturalidad, como hiciste al principio de la oración, y colócate en posición de reverencia con la espalda y las piernas rectas en un ángulo de noventa grados (tanto como sea posible).

2. Sincroniza las acciones del primer paso con la recitación de la frase "Allahu Akbar".

3. Coloca las manos sobre las rodillas, con los dedos ligeramente separados.



4. Asegúrate de que tu espalda está lo más recta posible, en la medida de tus posibilidades, e intenta mantener la cabeza en la misma línea que la espalda.



5. En esta posición es mejor mirar hacia abajo, hacia donde irá tu cabeza cuando la coloques en el suelo.

6. Haz las súplicas pertinentes tres veces. “Subhana Rabbiyal Adhim” (Perfecto es mi Señor, el Más Grande).



Posición 3: Levantarse después de inclinarse

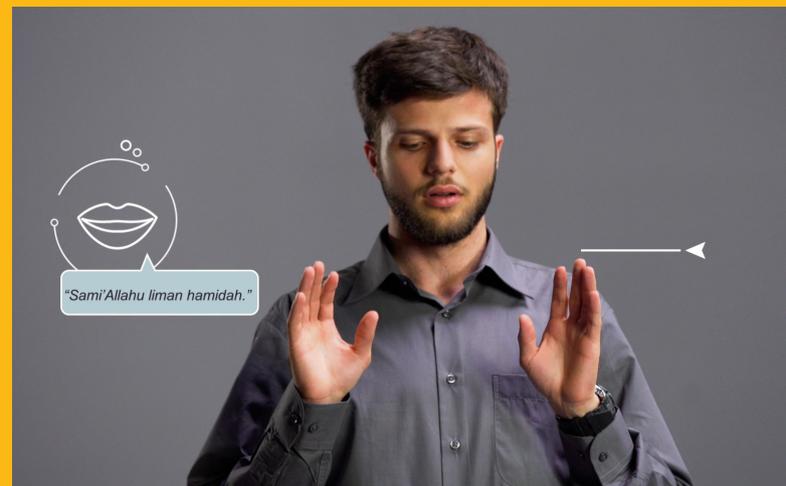
1. Cuando te levantes de la posición de inclinación, levanta las manos de la misma manera que se hace al principio de la oración mientras dices “Sami’Allahu liman hamidah” (Dios responde a quienes Le alaban).

2. A continuación, puedes colocar las manos a los lados.

3. Di la súplica correspondiente:

“Rabbana wa lakal-hamd” (Oh Señor nuestro, toda alabanza es para Ti).

4. Es mejor, mientras estés en esta posición, mirar hacia abajo, hacia donde tu cabeza se apoyará en el suelo.



Posición 4: (Sujud)

1. Baja al suelo, arrodillándote con la cara y las manos en el suelo mientras dices: "Allahu Akbar".

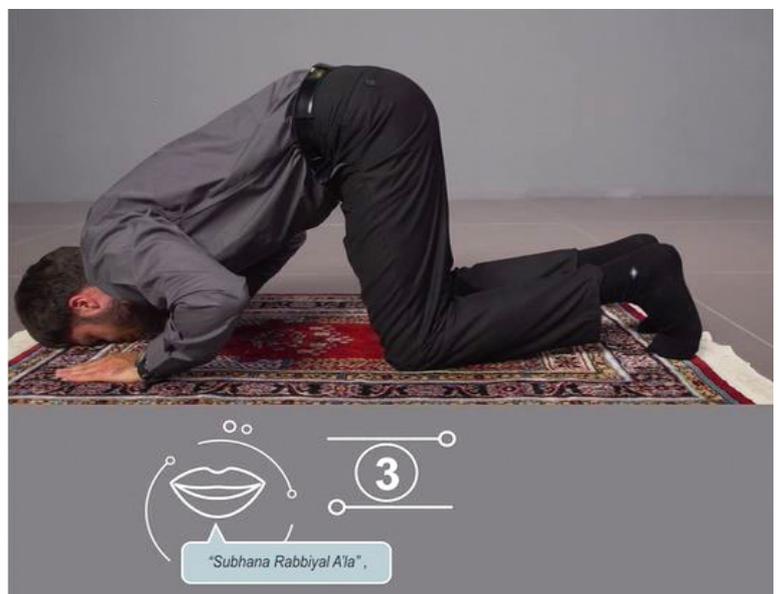
2. En esta posición, las siguientes siete partes del cuerpo deben tocar el suelo y permanecer en él mientras dure el Sujud al mismo tiempo: la frente junto con la nariz (1), ambas manos con la totalidad de las palmas y los dedos (2 y 3), ambas rodillas (4 y 5) y los dedos de ambos pies (6 y 7).



3. Debes asegurarte de que la nariz toca el suelo, así como la frente (ya que la frente junto con la punta de la nariz se consideran una sola parte del cuerpo durante el Sujud).

4. Coloca las manos apoyadas en el suelo de forma natural y cómoda, preferiblemente entre la distancia de los hombros y las orejas. Mantén los brazos y los codos ligeramente separados de los lados del cuerpo. Tus dedos no deben estar muy separados ni completamente unidos.

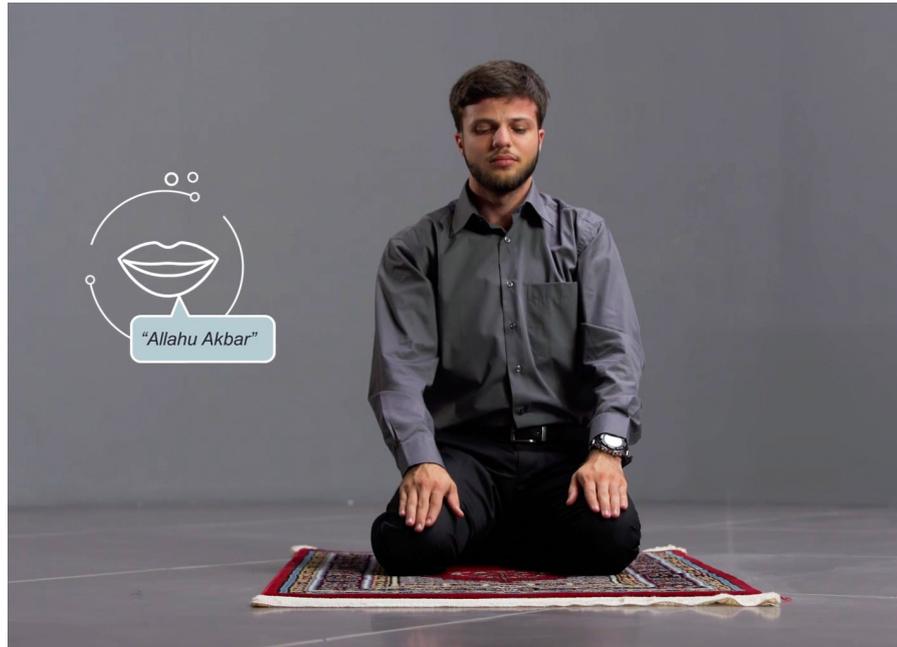
5. Tus pies deben estar cerca el uno del otro y completamente erguidos, de modo que los dedos de los pies toquen el suelo. 6. Di tres veces "Subhana Rabbiyal'Ala" (Perfecto es mi Señor, el Altísimo).



Posición 5: Sentado desde el primer Suyud

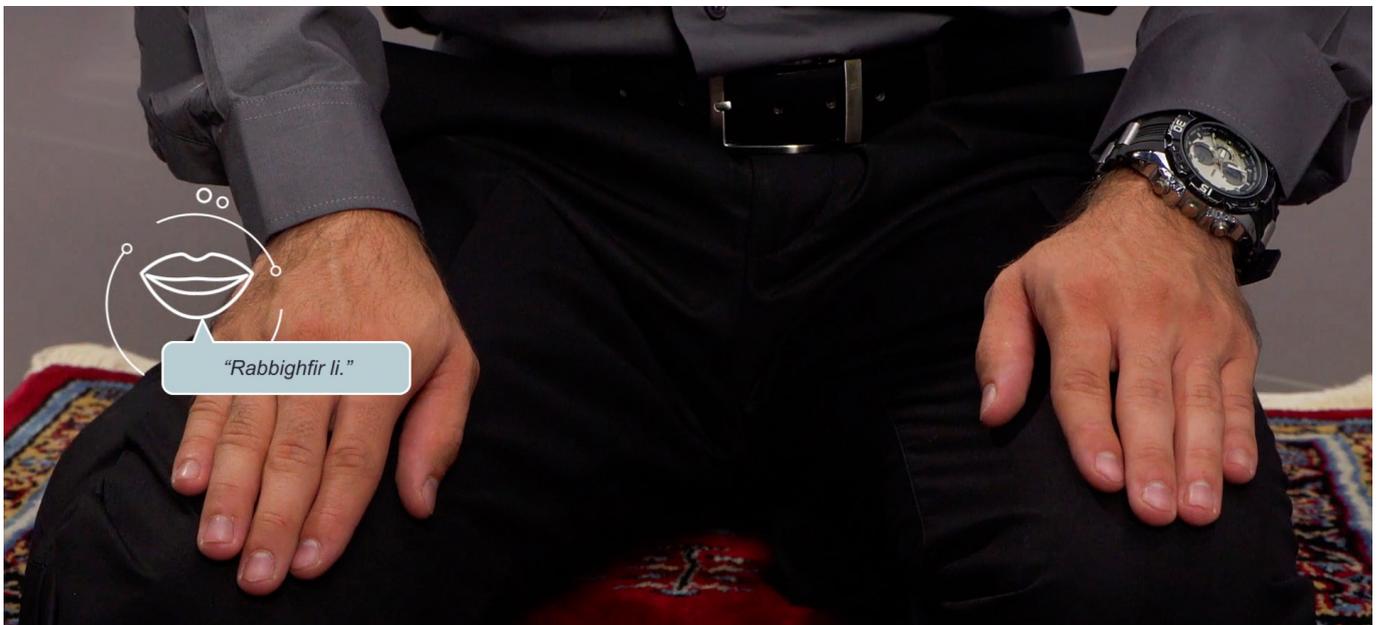
1. Levántate desde el primer Suyud en posición sentada mientras dices 'Allahu Akbar'.

2. Siéntate en una posición cómoda. Es preferible sentarse de forma que el pie izquierdo esté colocado bajo las posaderas, y el derecho levantado en posición vertical, apoyado sobre los dedos de los pies. Si no, apoya la espalda sobre los talones y los pies.



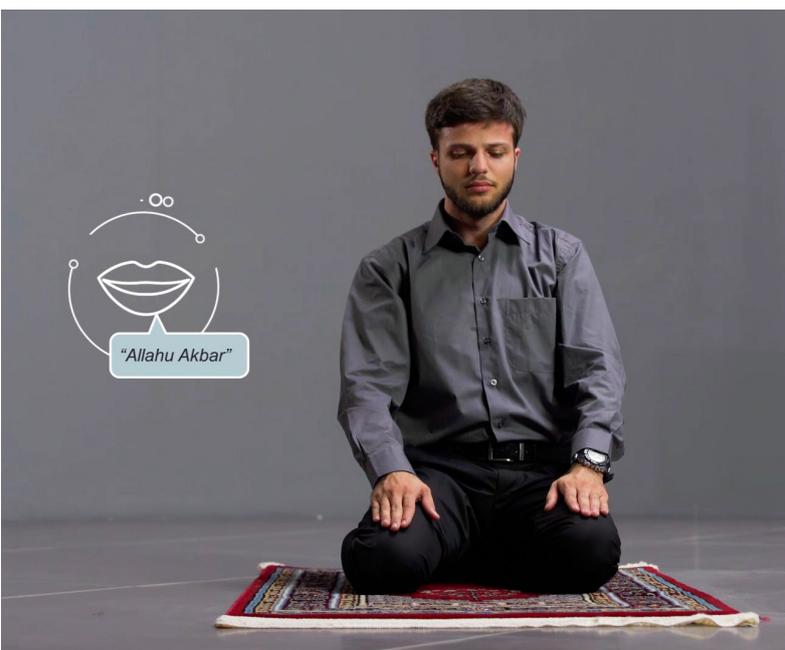
3. Ambas manos deben estar cómodamente colocadas en los extremos de los muslos.

4. Recita la súplica correspondiente: "Rabbighfir li" (Señor mío, perdóname).



Posición 6: Segundo Suyud

A continuación, completa el segundo Suyud. Hazlo todo exactamente igual como hiciste con el primero.r.



Ahora has completado una unidad completa (Rak'a) de oración. Para levantarte para la siguiente unidad, levántate del segundo Sujud mientras dices "Allahu Akbar".pour l'unité suivante, levez-vous à partir du deuxième Sujud tout en disant "Allahu Akbar."



Posición 7: El Tashahud

1. El Tashahud es el nombre que se da a la súplica que se reza antes de terminar la oración en una oración de 2 unidades, y durante la posición sentada después de dos unidades de una oración de 3 ó 4 unidades.
2. Si la oración sólo tiene dos unidades, sólo habrá un Tashahud. Si la oración tiene tres o cuatro unidades, habrá dos Tashahud en la oración, uno más corto después de las dos primeras unidades, conocido como el primer Tashahud, y otro más largo al final, conocido como el Tashahud final.
3. Para el primer Tashahud, siéntate como se describe en la posición cinco anterior.
4. Las dos manos se colocan sobre los muslos. La mano izquierda permanece igual que en la posición 5 anterior. La mano derecha también se coloca sobre el muslo, pero junta las puntas del pulgar y del dedo corazón. Al mismo tiempo, levanta el dedo índice y apúntalo.
5. En esta posición, debes mirar al dedo índice.

6. Recita la súplica correspondiente:

“At Tahyatu lillahi was Salawatu wat Tayyibatu. Asslamu alaika ayyuhan Nabiiyu wa Rahmatullahi wa Barakatuhu. Asslamu alaina wa ala ibadillahis Saliheen Ashhadu Alla



*Ilaha Illallah wa Ashhadu Anna Muhammadan Abduhu wa Rasooluh”
(Todos los cumplidos, oraciones y bellas expresiones están dedicados exclusivamente para Dios. La protección de Dios sea contigo, oh Mensajero, y la misericordia y las bendiciones de Dios. La protección de Dios sea sobre nosotros y sobre todos los siervos justos de Dios. Atestiguo que nadie es digno de adoración excepto Dios. Y doy testimonio de que Muhammad es Su siervo y Mensajero).*

7. Para el tashahud final, repite los pasos 2 a 4.

8. Recita las súplicas pertinentes:

“Allahumma Salli Ala Muhammad wa Ala Aali Muhammad, Kama Sallayta Ala Ibrahima Wa ala Aali Ibrahima innaka Hameedum Majeed Allahumma Barik Ala Muhammad wa Ala Aali Muhammad, Kama Barakta Ala Ibrahima Wa ala Aali Ibrahima innaka Hameedum Majeed”.

(Dios mío, honra a Muhammad y a la familia y seguidores justos de Muhammad como honraste a Abraham y a la familia y seguidores justos de Abraham, ciertamente, eres digno de alabanza, el Grande. Dios mío, bendice a Muhammad y a la familia de Muhammad y a sus rectos seguidores como bendeciste a Abraham y a la familia de Abraham y a sus rectos seguidores, ciertamente, eres digno de alabanza, el Grande).



abduhu wa rasuluhu.

Allahumma salli ‘ala Muhammad Wa ‘ala ali Muhammad, Kama sallaita ‘ala Ibrahim wa ‘ala ali Ibrahim Innaka hamidun Majid.

Allahumma barik ‘ala Muhammad wa ‘ala ali Muhammad Kama barakta ‘ala Ibrahim Wa ‘ala ali Ibrahim. Innaka hamidun Majid.



Posición 8: Fin de la oración (Tasleem)

1. Después de terminar el último Tashahud.
2. Gira la cabeza hacia la derecha y di: "Assalamu alaykum wa Rahmatullah" (La protección y las bendiciones de Dios sean contigo).
3. Gira la cabeza hacia la izquierda y di: "Assalamu alaykum wa Rahmatullah".



 Academia para Nuevos Musulmanes

 despues_de_la_shahada

 NMAespanol

newmuslimacademy.es