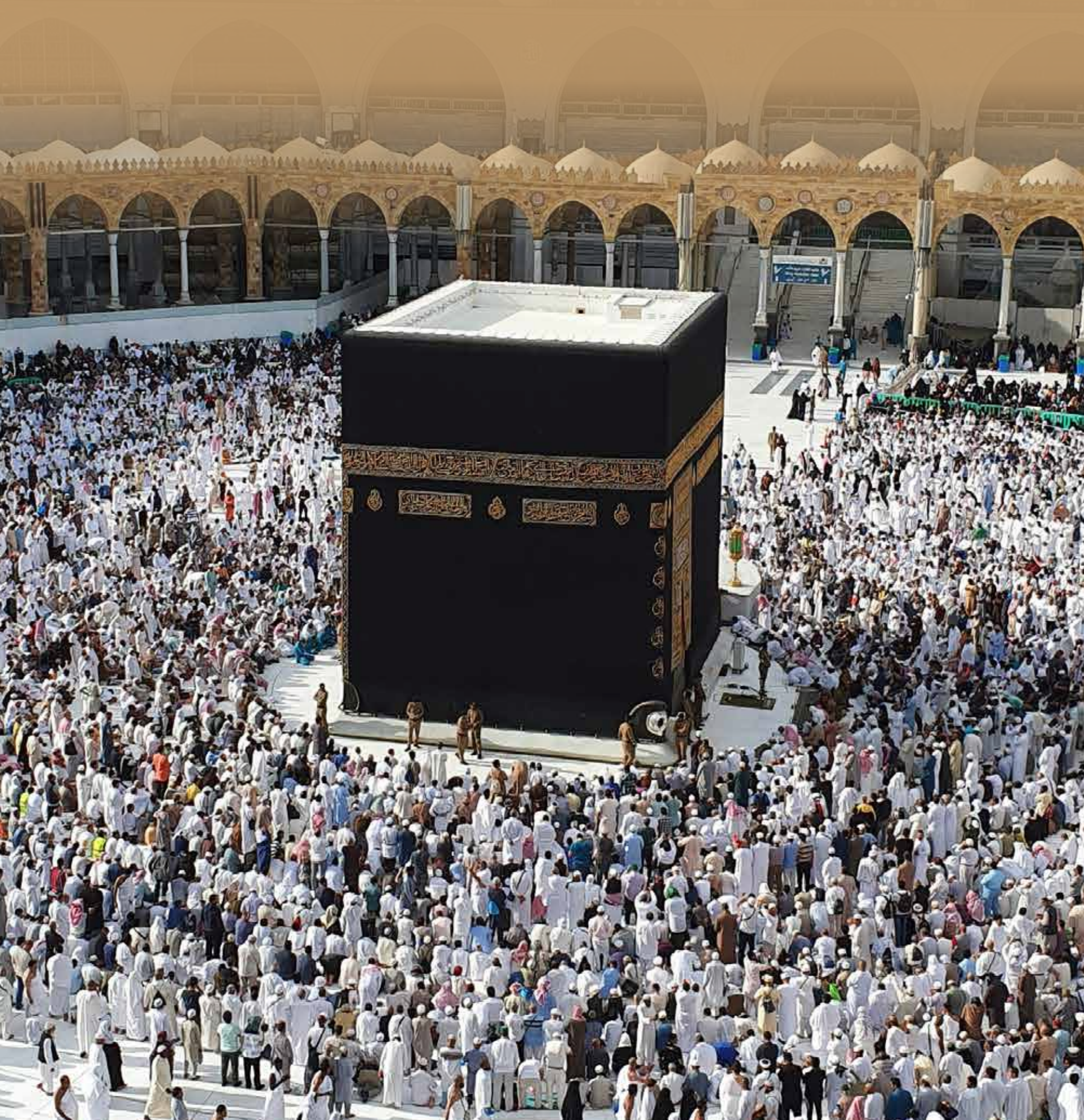




ACADEMIA
PARA EL NUEVO MUSULMÁN

LOS MEJORES DÍAS

LISTA DE TAREAS PENDIENTES



Academia para Nuevos Musulmanes



despues_de_la_shahada



NMAespanol

newmuslimacademy.es

Los Mejores Días - es probable que hayas oído esta frase recientemente. Como nuevo musulmán, puede que te preguntes - «¿Qué hace que estos días sean tan especiales?» y «¿Qué tengo que hacer en estos días?».

Los Mejores Días son los primeros días del duodécimo y último mes del calendario islámico lunar, el Mes de la Peregrinación (Thul-Hijjah).

Dios completó las regulaciones de la religión del Islam en estos días en el último año de la misión de Muhammad. Dice: «Hoy os he perfeccionado vuestra religión, he completado Mi bendición sobre vosotros y he elegido para vosotros el Islam como forma de vida.» (5:3)

Son los diez mejores días del año en el sentido más absoluto. El Mensajero Muhammad dijo: «Los mejores días de esta vida mundana son los diez días de Thul Hijjah». También dijo: «No hay acción más preciosa a los ojos de Dios ni mayor en recompensa que una buena acción realizada durante estos diez días.»



Así que, para ayudarte a aprovechar al máximo estos días tan especiales, hemos creado para ti una breve «Lista de tareas». Esperamos que te ayude. Disfruta de estos días benditos y que Dios acepte tus buenas acciones.

En preparación:



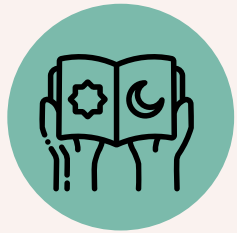
1. Ten a mano una traducción fiable del Corán. O utiliza una fuente en línea como Quran.com

2. Ten una lista de organizaciones benéficas islámicas a las que te gustaría donar (cuanto más pequeñas y locales, mejor).



A continuación encontrarás un ejemplo de lista de tareas. No se trata de acciones obligatorias, sino más bien recomendadas y son una muestra de lo que se puede hacer durante este tiempo especial

Día 1:



10 minutos

Athkar matutino después del fajr.



10 minutos

Leer/aprender sobre la historia del Hayy, la Peregrinación Mayor (podemos dar los recursos).



15 minutos

Lee/escucha la traducción del Corán o el Corán en árabe si puedes.

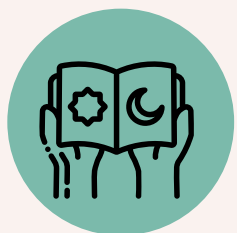


Haz un donativo

aunque sea de 1 dóla.



Ayuna si puedes!



10 minutos

Athkar vespertino después del asr.



Organiza el sacrificio de un animal

si cumples los requisitos (eres económicamente capaz).

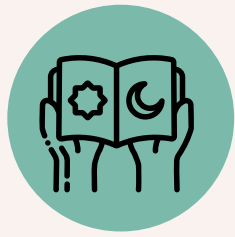


Haz una buena acción

llama a un amigo para ver cómo está.



Día 2:



10 minutos

Athkar matutino después del fajr.



10 minutos

Leer/aprender sobre la historia del Hayy, la Peregrinación Mayor (podemos dar los recursos).



15 minutos

Lee/escucha la traducción del Corán o el Corán en árabe si puedes.

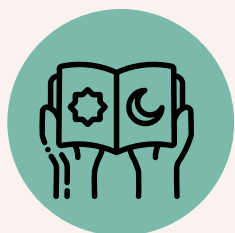


Haz un donativo

aunque sea de 1 dóla.



Ayuna si puedes!



10 minutos

Athkar vespertino después del asr.

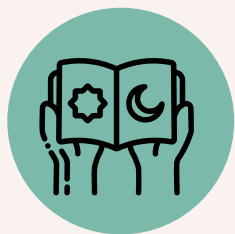


Haz una buena acción

prepara comida para un vecino.



Día 3:



10 minutos

Athkar matutino después del fajr.



10 minutos

Leer/aprender sobre la historia del Hayy, la Peregrinación Mayor (podemos dar los recursos).



15 minutos

Lee/escucha la traducción del Corán o el Corán en árabe si puedes.

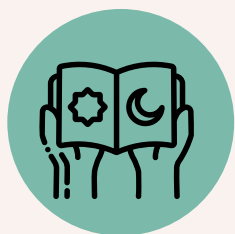


Haz un donativo

aunque sea de 1 dóla.



Ayuna si puedes!



10 minutos

Athkar vespertino después del asr.

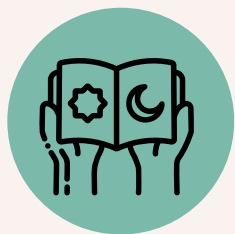


Haz una buena acción

ayuda a alguien en el supermercado a poner la compra en su coche.



Día 4:



10 minutos

Athkar matutino después del fajr.



10 minutos

Read/learn about the Animal Sacrifice in Islam.



15 minutos

Lee/escucha la traducción del Corán o el Corán en árabe si puedes.

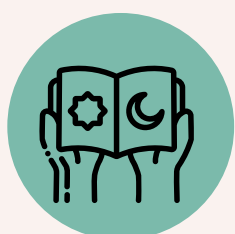


Haz un donativo

aunque sea de 1 dóla.



Ayuna si puedes!



10 minutos

Athkar vespertino después del asr.

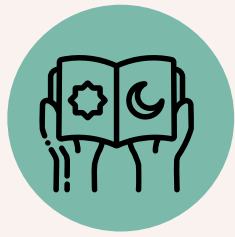


Haz una buena acción

recoge basura o mejora tu entorno de alguna manera.



Día 5:



10 minutos

Athkar matutino después del fajr.



10 minutos

Leer/aprender sobre la historia del Hayy, la Peregrinación Mayor (podemos dar los recursos).



15 minutos

Lee/escucha la traducción del Corán o el Corán en árabe si puedes.

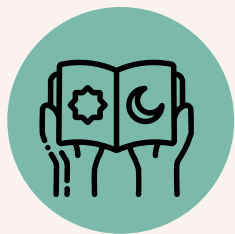


Haz un donativo

aunque sea de 1 dóla.



Ayuna si puedes!



10 minutos

Athkar vespertino después del asr.

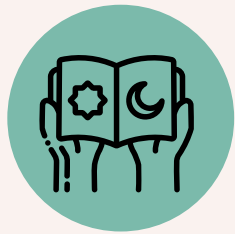


Haz una buena acción

llama a un familiar para ver cómo está.



Día 6:



10 minutos

Athkar matutino después del fajr.



10 minutos

Leer/aprender sobre la historia del Hayy, la Peregrinación Mayor (podemos dar los recursos).



15 minutos

Lee/escucha la traducción del Corán o el Corán en árabe si puedes.

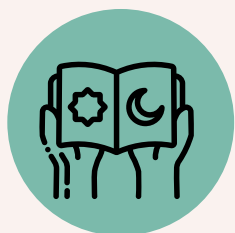


Haz un donativo

aunque sea de 1 dóla.

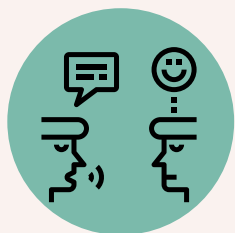


Ayuna si puedes!



10 minutos

Athkar vespertino después del asrr.

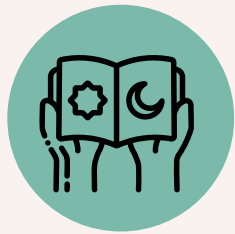


Haz una buena acción

haz un cumplido a cualquier trabajador - del mismo sexo preferiblemente.



Día 7:



10 minutos

Athkar matutino después del fajr.



10 minutos

Leer/aprender sobre la historia del Día de Arafah, el noveno del mes.



15 minutos

Lee/escucha la traducción del Corán o el Corán en árabe si puedes.

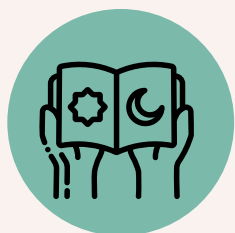


Haz un donativo

aunque sea de 1 dóla.



Ayuna si puedes!



10 minutos

Athkar vespertino después del asr.

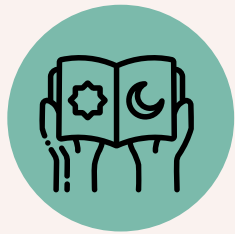


Haz una buena acción

escribe una nota de agradecimiento a alguien a quien quizás no aprecias.



Día 8:



10 minutos

Athkar matutino después del fajr.



10 minutos

Leer/aprender sobre el Día de Arafah.



15 minutos

Lee/escucha la traducción del Corán o el Corán en árabe si puedes.

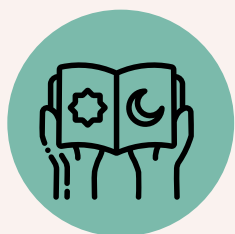


Haz un donativo

aunque sea de 1 dóla.



Ayuna si puedes!



10 minutos

Athkar vespertino después del asr.

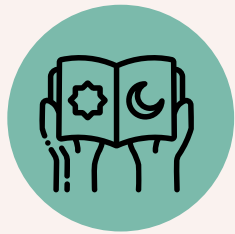


Haz una buena acción

¡visita a un vecino anciano y hazle sonreír!



Día 9: This is the Day of Arafah!



10 minutos

Athkar matutino después del fajr.



10 minutos

Lee/aprende sobre el Día de Arafah.



Míralo en directo desde La Mec

Haz muchas dua y reza a Dios en tus propias palabras e idioma.



15 minutos

Lee/escucha la traducción del Corán o el Corán en árabe si puedes.

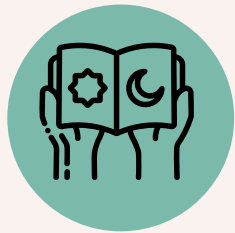


Haz un donativo

aunque sea de 1 dóla.



Ayuna si puedes!



10 minutos

Athkar vespertino después del asr.



Haz una buena acción

regala algo hecho a mano o una tarjeta a alguien.



Día 10:

Este es el Día del Eid - el Eid del Sacrificio



Dúchate



10 minutos

Athkar matutino después del fajr.



10 minutos

Ponte tu mejor ropa.



Acude al servicio local de Eid



Sacrificio

Si vas a hacer un sacrificio animal, ve a hacerlo.



Celébralo

Celébralo con amigos o familiares, o con la comunidad local.



No ayunes!

Está prohibido ayunar este día y los 3 siguientes, ¡así que no ayunes!



Recursos adicionales:

Los Mejores Días

Imprimir (newmuslimacademy.es)

Día de Arafah

<https://lifewithallah.com/publications/day-of-arafah/>

El Sacrificio de Animales en el Islam (blog post)

Athkar matutino

<https://lifewithallah.com/dhikr-dua/main-adhkar/morning/>

Athkar vespertino

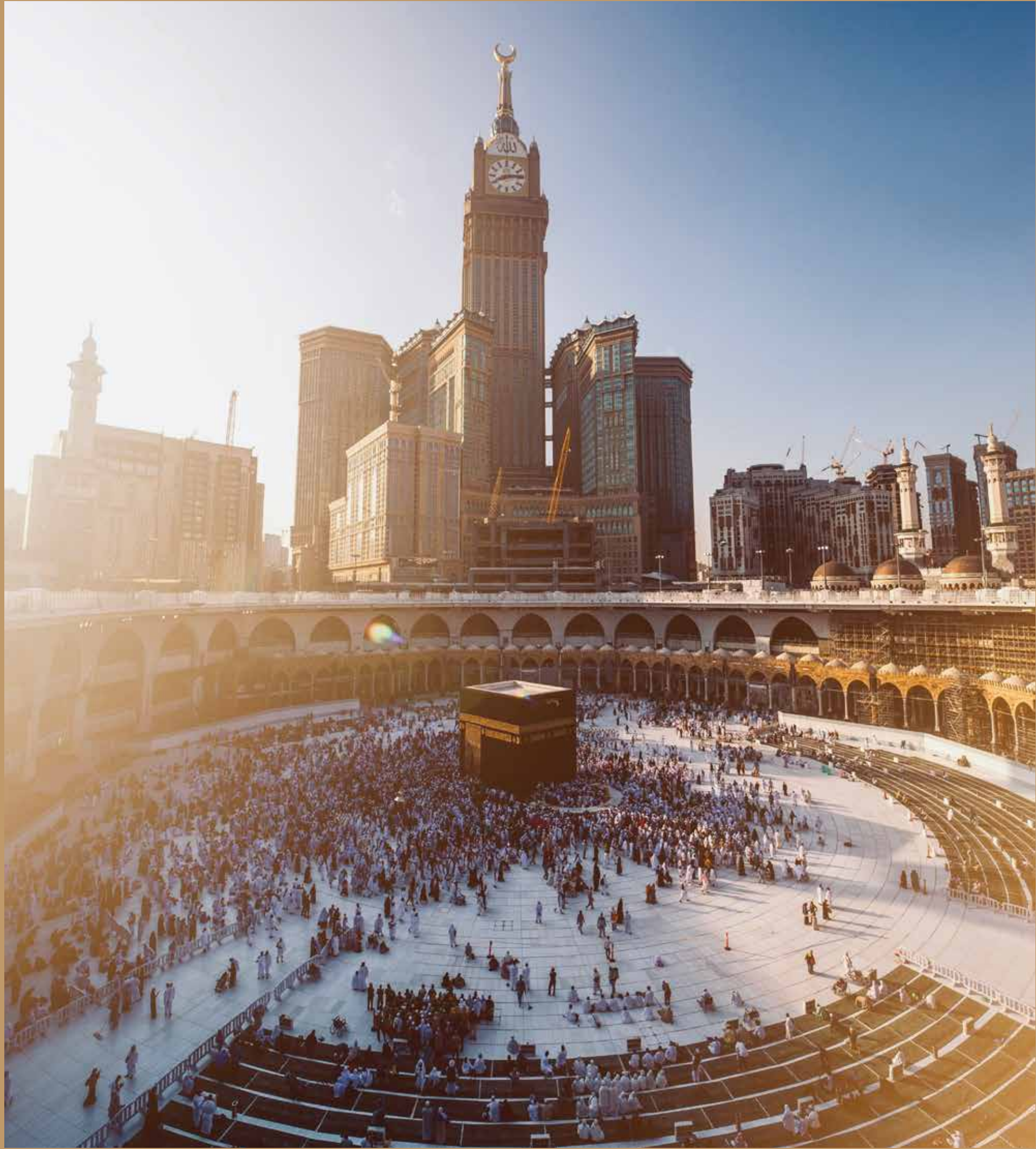
<https://lifewithallah.com/dhikr-dua/main-adhkar/evening/>

Sermón «Los Mejores Días del Año»

https://www.youtube.com/watch?v=l6_BbINf-Is

«El Hayy del Mensajero»

https://www.youtube.com/playlist?list=PLd1iIFdWNC2mjDhOc8TPSgwtY2Z_vxZCD



Academia para Nuevos Musulmanes



despues_de_la_shahada



NMAespanol

newmuslimacademy.es